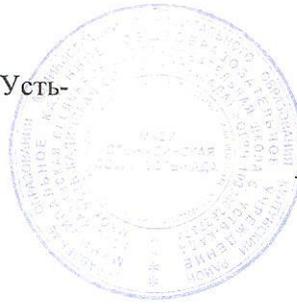


РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете МКОУ Усть-  
Кадинской СОШ с.Усть-Када  
Протокол № 1  
от « 2 » сентября 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ Усть-Кадинской СОШ  
с.Усть-Када  
К.В. Соловьева

Приказ № 43/а от «2» сентября 2015г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ Усть-Кадинской СОШ с.Усть-Када.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Усть-Кадинской средней общеобразовательной школы с.Усть-Када.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МКОУ Усть-Кадинской СОШ с.Усть-Када начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с начальником отдела образования и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе, во 2-11 классах – по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил

и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4-5 уроков по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в МКОУ Усть-Кадинской СОШ с.Усть-Када начинаются в 8 часов 30 минут (одна смена).

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков

#### Режим учебных занятий 1 смена

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	1 урок	9-10
9-10	1 перемена	9-20
9-20	2 урок	10-00
10-00	2 перемена (организация питания)	10-20
10-20	3 урок	11-00
11-00	3 перемена (организация питания)	11-15
11-15	4 урок	11-45
11-45	4 перемена	11-55
11-55	5 урок	12-35
12-35	5 перемена	12-45
12-45	6 урок	13-25
13-25	6 перемена	13-35
13-35	7 урок	14-15

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 31 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

-7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной

неделе – 35 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часа в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часа в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: уроки, лекции, семинары, практические занятия, лабораторные, контрольные, самостоятельные работы, практики, зачеты, тестирование.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и технологии в начальном общем и основном общем образовании, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

- прогулка на свежем воздухе

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми календарных недель, для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул определяет школа по согласованию с Учредителем.

3.2. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детского общественного объединения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при

проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначается приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся и система оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства образования Иркутской области.